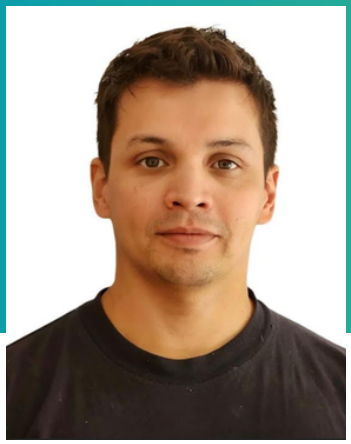

VOLEIBOL

FABIAN MONTERO

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

El taller de Voleibol escolar busca desarrollar habilidades físico-cognitivas que le permitan al estudiante explorar y mejorar en los aspectos técnico-tácticos de nuestra disciplina. A través de una evaluación especializada y un trabajo formativo progresivo, podremos asegurar un crecimiento equilibrado en el control corporal del balón, para alcanzar así su máximo potencial.

OBJETIVO GENERAL

- Formar a los estudiantes en base a los valores propios del deporte colectivo, en específico del Voleibol como disciplina: Sentido de pertenencia; Juego en equipo; Respeto interpares; Formación de Liderazgos; Confianza y autoestima personal; entre otros. De igual forma, otorgar herramientas para el desarrollo físico y psicomotriz.

OBJETIVO ESPECÍFICOS

- Coordinar movimientos de tren superior y tren inferior.
- Desarrollo Técnico, control de balón a nivel individual: Manejo del golpe alto (de dedos) y golpe bajo (antebrazo).
- Desarrollo Táctico, control de balón a nivel colectivo: Manejo de los tres golpes por equipo y sus respectivas posiciones con rotación y posibles "enroques".

CUPOS

- 30 Estudiantes máximo
- 6°básico a 4°medio