



PREDEPORTIVO

Nivel de transición 1 y 2

Nombre Profesor Taller

Sr. Hans Wettling

Correo Profesor Taller

hans.wettling@jsantisima.com



Reseña del Taller

El Taller Predeportivo Infantil está diseñado para niños de pre-kínder y kínder, con el objetivo de introducirlos de manera divertida y segura en el mundo del deporte. A través de actividades lúdicas, juegos y ejercicios, los niños desarrollarán habilidades motoras básicas como correr, saltar, coordinar movimientos, potenciar su estabilidad, etc. Además, el taller promueve valores fundamentales como el trabajo en equipo, el respeto y la confianza, mientras se divierten en un entorno positivo y estimulante. Cada clase está pensada para que los niños se enfrenten a desafíos apropiados para su edad, mejoren su destreza física y se familiaricen con el concepto de trabajo en grupo y reglas básicas en el deporte.

Objetivo General

Fomentar el desarrollo físico, social y emocional de los niños de pre-kínder y kínder, a través de actividades predeportivas que les permitan mejorar sus habilidades motrices y aprender los principios básicos del trabajo en equipo y la disciplina deportiva en un ambiente seguro y divertido.

Objetivos Específicos

- Desarrollar habilidades motoras básicas: A través de juegos y actividades específicas, los niños mejorarán su coordinación, equilibrio y control corporal, trabajando en habilidades como correr, saltar, girar y manipular objetos.
- Fomentar la socialización y el trabajo en equipo: A través de ejercicios grupales, los niños aprenderán a compartir, colaborar y apoyarse mutuamente, fortaleciendo su capacidad de trabajar en conjunto y respetar a sus compañeros.
- Introducir reglas y hábitos deportivos: Se les enseñará de manera lúdica la importancia de seguir normas y escuchar instrucciones, fomentando la disciplina y el respeto dentro del contexto de actividades deportivas.
- Estimular la confianza y la perseverancia: Mediante retos adecuados a su edad, los niños aprenderán a superar obstáculos de forma gradual, desarrollando confianza en sus habilidades y entendiendo la importancia del esfuerzo y la persistencia.