



PATINAJE ARTÍSTICO

MARÍA JESÚS URETA

DESCRIPCION DEL TALLER

El Patinaje Artístico es un deporte que combina la técnica con la danza.

Los patinadores realizan movimientos precisos controlados acompañados al ritmo de la música.

OBJETIVO GENERAL

- Desarrollar técnicas básicas y avanzadas, mejorar la expresión artística, fomenta la creatividad y mejora la flexibilidad.

OBJETIVO ESPECIFICO

Categoría inicio principiantes:

- Desarrollar la coordinación el equilibrio en patines, aprender los movimientos básicos como slalom, limones, caminata con patines y piruetas básicas.

Categoría intermedia:

- Mejorar técnica y precisión, aprender saltos, giros y piruetas más avanzada, aprender elementos artísticos.
-

CUPOS

- 30 Estudiantes máximo
- 1° básico a 4° medio