

***Bienvenida Comunidad
Colegio Josefino
Santísima Trinidad***

***“Caminando juntos en
tiempos difíciles”***



**Contención
emocional**





OREMOS EN COMUNIDAD

Porque yo soy el Señor, tu Dios, que sostiene tu mano derecha; yo soy quien te dice: “No temas, yo te ayudaré”. Isaías 41:13

Los invitamos a revisar el siguiente video para orientar nuestra oración



Canción recomendada para acompañar este espacio de oración



Reflexión: Recordemos los momentos que nos hemos sentido contenidos por Dios, en especial en estos tiempos de crisis...

Oremos: Padre Nuestro...

Dispongamos el corazón para iniciar esta sesión.

CJST

“caminando juntos en tiempos difíciles”



Revisemos el siguiente video para comenzar:



“No sé qué me pasa...”
“No quiero regresar” ...
“Quiero regresar”
“Si vuelvo me contagiare”
¿Cómo estarán mis
compañeros?”



Para entrar a preparar los próximos encuentros como comunidad educativa, es importante conocer algunas herramientas que permitan ayudarnos en tiempos de crisis, en este contexto proponemos 3 puntos claves para lograr una contención emocional, las cuales serán desarrolladas más adelante.

(Revisar videos introductorios a cada tema)

1º Ayudar en tiempos de crisis



2º Desarrollo socioemocional



3º Primeros Auxilios Psicológicos



NOS VEMOS

EN



EN

próximo



encuentro